

# การสำรวจระบอบจิตวิทยาสุขภาพจิตของคนไทยระดับชาติ ปี พ.ศ. ๒๕๕๖: วิธีการและกระบวนการ

## Thai national mental health survey 2013: methodology and procedure

พณัฐนา กิตติรัตนไพบูลย์, พ.บ.<sup>1</sup>, นพพร ตันติรังสี, พ.บ.<sup>2</sup>, วรวรรณ จุฑา, กศ.ม.<sup>1</sup>,  
สาวิตรี อัสณางค์กรชัย, พ.บ.<sup>3</sup> และ สุทธา สุปัญญา, พ.บ.<sup>4</sup>  
Phunnapa Kittirattanaipaiboon, M.D.<sup>1</sup>, Nopporn Tantirangsee, M.D.<sup>2</sup>, Worawan Chutha, M.Ed.<sup>1</sup>,  
Sawitri Assanangkornchai, M.D.<sup>3</sup> and Suttha Supanya, M.D.<sup>4</sup>

<sup>1</sup>สำนักบริหารระบบบริการสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต

<sup>1</sup>Bureau of Mental Health Service Administration, Department of Mental Health

<sup>1</sup>โรงพยาบาลจิตเวชสงขลาราชนครินทร์, <sup>3</sup>มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, <sup>4</sup>โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์

<sup>2</sup>Songkhla Rajanagarindra Psychiatric Hospital, <sup>3</sup>Faculty of Medicine, Prince of Songkla University

<sup>4</sup>Prasrimahabodi Psychiatric Hospital

### บทคัดย่อ

**วัตถุประสงค์** เพื่อเสนอระเบียบวิธีวิจัย การดำเนินงานภาคสนามและการจัดการข้อมูล ในการสำรวจ  
ระบอบจิตวิทยาสุขภาพจิตของคนไทยระดับชาติ ครั้งที่ 4 ปี พ.ศ. ๒๕๕๖

**วัสดุและวิธีการ** เป็นการสำรวจภาคตัดขวางในประชากรไทยอายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไปที่อาศัยในครัวเรือน  
ส่วนบุคคลทั่วประเทศ สุ่มตัวอย่าง 4 ชั้นภูมิ มีภาคและกรุงเทพมหานครเป็นสตราตัมโดยไม่สุ่มทดแทน บุคลากร  
สุขภาพจิตที่ผ่านการอบรมทำการสัมภาษณ์แบบต่อหน้าเพื่อประเมินปัญหาสุขภาพจิตที่พบบ่อย และคุณภาพชีวิต  
ด้วย World Mental Health-Composite International Diagnostic Interview 3.0 (WMH-CIDI 3.0) ฉบับภาษาไทย และ European Quality of Life-5 Dimensions-5 Levels (EQ-5D-5L) ฉบับภาษาไทย สัมภาษณ์เพิ่มเติมใน  
ผู้ที่อายุ 60 ปีขึ้นไปด้วย Mini-Mental State Examination (MMSE-Thai 2002) เพื่อคัดกรองภาวะพร่องพุทธิปัญญา  
(cognitive impairment) และในครัวเรือนที่มีเด็กอายุ 4-16 ปีอาศัยอยู่ ให้ผู้ถูกสัมภาษณ์ประเมินพฤติกรรมเด็กที่  
สุ่มได้ด้วย Strengths and Difficulties Questionnaire (SDQ) ฉบับผู้ปกครอง มีการควบคุมคุณภาพกระบวนการ  
เก็บข้อมูลภาคสนามตามข้อกำหนดของการสำรวจสุขภาพจิตโลก

**ผล** จากการสุ่ม 6,360 ครัวเรือน พบบุคคลที่เข้าเกณฑ์สำรวจ 4,878 คน ยินยอมเข้าร่วมโครงการ  
4,766 คน และสัมภาษณ์แล้วเสร็จ 4,727 คน คิดเป็นอัตราตอบรับ (response rate) ร้อยละ 74.3 ในจำนวนนี้  
มีผู้ที่ได้รับการประเมิน MMSE 1,356 คนและประเมิน SDQ ฉบับผู้ปกครอง 1,938 คน

**สรุป** การสำรวจระบอบจิตวิทยาสุขภาพจิตครั้งนี้เป็นครั้งแรกที่นำวิธีการและเครื่องมือของการสำรวจ  
สุขภาพจิตโลกมาใช้ ผลการสำรวจครั้งนี้จะช่วยนำเสนอข้อมูลระบอบจิตวิทยาสุขภาพจิตที่สำคัญของไทยเพื่อการ  
พัฒนานโยบายและวางแผนสุขภาพของประเทศ อีกทั้งเป็นการเสริมข้อมูลระบอบจิตวิทยาในกลุ่มประเทศอาเซียน  
เพื่อเปรียบเทียบกับนานาชาติ

**คำสำคัญ:** การสำรวจระดับชาติ ระบอบจิตวิทยา สุขภาพจิต